

Das Pferd ist der Spiegel des Reiters

26. August 2013 | Von [Redaktion](#) | Kategorie: [Featured](#), [Literatur](#), [Rezensionen](#)



Das in der Optik eher schlicht gehaltene Werk **„Das Pferd als Spiegel des Reiters – Durch ganzheitliche Balance, Mentaltraining und Körpersprache zu feiner Reitqualität“** von Brigitte Lenz greift ein Thema auf, wie es bisher in der Breite und in diesem inhaltlichen Umfang noch nicht erfolgte. In ihrem Buch möchte sie den Leser vor allem für eine feinere Wahrnehmung sensibilisieren mit der Zielsetzung, das Pferd in seinen Bewegungsabläufen so wenig wie möglich zu stören – in Form eines ganzheitlichen Ansatzes. Auch wenn der Begriff der Ganzheitlichkeit inzwischen eine inflationär häufige Verwendung findet und für zahlreiche Themenspektren strapaziert wird, hat er hier durchaus seine Berechtigung.

Ein entsprechend grosser Umfang von mehr als 480 eng bedruckten Seiten ist das Ergebnis. Allein das Inhaltsverzeichnis umfasst acht Seiten und zeigt damit, wie detailliert die Autorin die ihr wichtigen Themen zusammen getragen hat.

Der Fokus ihrer Betrachtungen liegt dabei eindeutig auf dem Reiter und die an ihn gestellten Anforderungen. Das Motto bzw. die Zielsetzung ist mehr als loblich, denn gutes Reiten beginnt nun mal beim Reiter. Nur wenn dieser über die entsprechenden Kenntnisse und Fähigkeiten verfügt, ist die Grundlage für einen tiergerechten Umgang gegeben. Denn je präziser und nachhaltiger die Hilfengebung, desto eindeutiger die Kommunikation mit dem Pferd.

Brigitte Lenz beginnt mit einem Einstieg in die „klassische“ Reitkunst. Dabei legt sie Wert auf eine Synthese aus überliefertem und modernem Wissen – jeweils zugunsten des Pferdes. Unabhängig von Pferderasse, Reitweise oder anderen – nur aus menschlicher Sicht – bestehender Konformitäten oder Dogmen ist es die Aufgabe des Reiters, die charakterliche Reife, die feine Wahrnehmungsfähigkeit und die selbstbestimmte Ausstrahlung von Körper, Geist und Seele so zu schulen, dass der „Einflussfaktor Mensch“ vor allem in der Aussenwirkung nur noch geringgradig erahnt werden kann. Ein arbeitsintensives und sicherlich beschwerliches Ziel, welches grundsätzlich für alle Reiter gilt und bei dessen Erreichung (bzw. auf dem Weg dorthin) die Autorin in ihrem Buch hilfreich zur Seite stehen möchte. Sie stellt Massnahmen aus der Psychologie, dem Mentaltraining und der Bewusstseinsförderung vor, um den Reiter stärker für sein Handeln und die Reaktionen seines Pferdes zu sensibilisieren.

Eine umfangreiche Sammlung von Trainingsempfehlungen und Übungen stellt dabei das zentrale Element des Buches dar und liefert Vorschläge für eine praxisnahe Umsetzung. Das Training mit und ohne Pferd, am Boden und im Sattel macht Bewegungsabläufe bewusst und nachvollziehbar, aber auch körperliche Handicaps und Motorikeinschränkungen sichtbar.

Die Vielfalt der Vorschläge ist überwältigend und enthält mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit für jeden Geschmack, für jedes Alter, für jedes individuelle Ausbildungsniveau weiterführende Alternativen und Ergänzungen zum bisherigen Training, liefert Anregungen und hilft beim Ausbau sowie bei der Umsetzung von Veränderungen im Trainingskonzept.

Das Buch wirkt durch die Praxisnähe durchaus authentisch, ist aber auch sehr komplex. Brigitte Lenz hat ihr Wissen um die Möglichkeiten und Potentiale einer ganzheitlichen Aus- und Weiterbildung des Reiters akribisch zusammengestellt. Zahlreiche Grafiken und Fotos erleichtern das Verständnis und unterstützen die Ausführungen der Autorin. Für eine schnelle Lektüre eignet sich das Buch dennoch nicht. Aber wer sich umfassend informieren möchte und für Anregungen und Alternativen offen ist, für den liefert das Buch echte Mehrwerte. Das Inhaltsverzeichnis ist aufgrund seiner Komplexität ein wenig gewöhnungsbedürftig, hilft es doch nicht unbedingt beim Einstieg in die Thematik. Inhaltlich ist die Novität aus dem Olms Verlag auf jeden Fall eine Bereicherung, denn noch immer gibt es wenig ganzheitliche Konzepte für die Aus- und Fortbildung von Mensch und Pferd inklusive eines solch umfangreichen Massnahmenkatalogs für die körperliche bzw. sportliche und mentale Weiterbildung des Reiters.